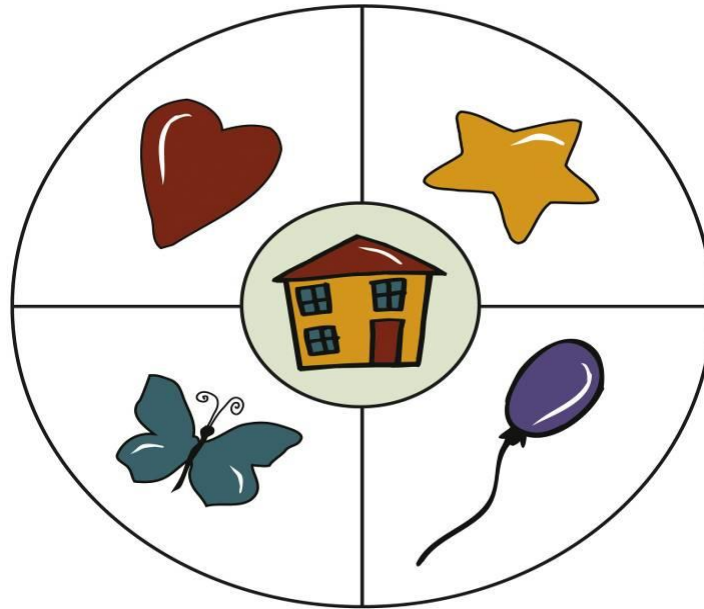


Uppeldi til ábyrgðar

Uppbygging sjálfsaga
Kynning á hugmyndafræði og aðferðum



Maí 2008

Byggt á verkum

Díane Gossen

Uppeldi til ábyrgðar

Uppbygging sjálfsgilda

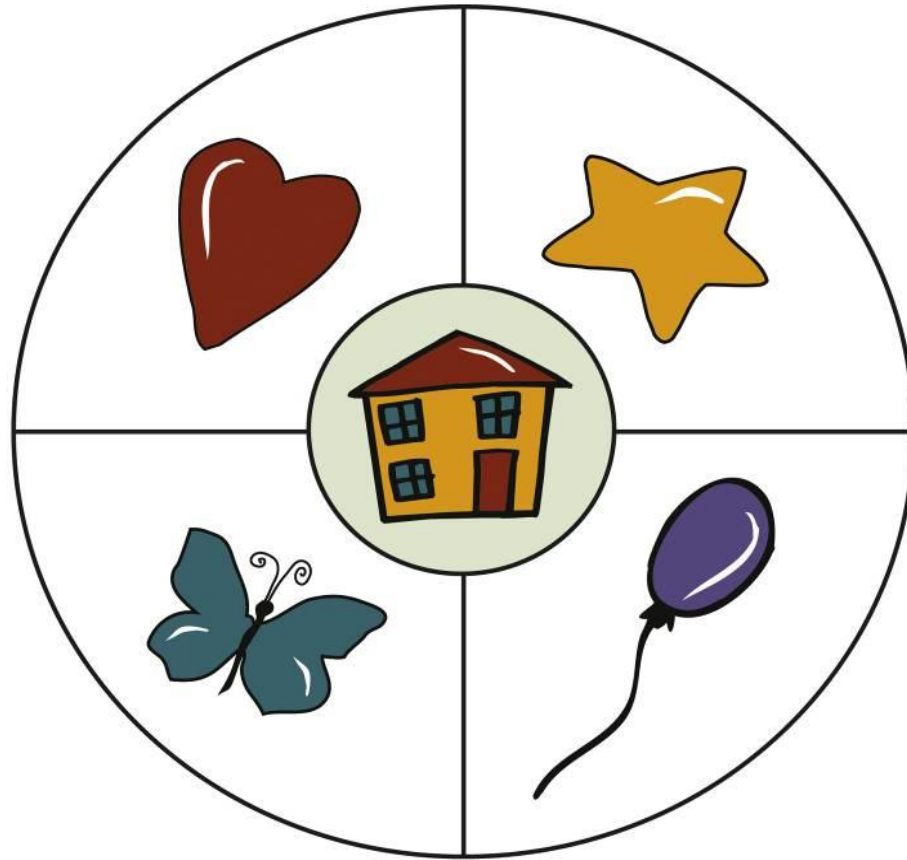
- Aðferð og leið til stefnumörkunar skóla til að ýta undir jákvæð samskipti.
- Aðferðin byggir á að ná samstöðu um lífsgildi til að hafa að leiðarljósi og fylgja þeim síðan eftir með fáum skýrum reglum.
- Miðar að því að kenna börnum og unglingum sjálfstjórn og sjálfsgilda, að taka ábyrgð á eigin orðum og gerðum og læra af mistökum í samskiptum.
- Höfundur er Diane Gossen frá Kanada
- “Haltu því sem þú kannt, bættu við nýrri þekkingu” segir Gossen

Diane Gossen byggir á:

- **Kenningum William Glasser**
 - Læra að uppfylla grunnþarfirnar á jákvæðan hátt.
- **Heilarannsóknnum (Eric Jensen)**
 - Draga úr streitubáttum svo börnin nái að nýta sér rökhugsun.
- **Aðferðum frumbyggja N-Ameríku**
 - Einstaklingurinn þarf að fá tækifæri til að læra af mistökum sínum.
- **Skrifum Alfie Kohn**
 - “Gerðu eins og þér er sagt og þá græðir þú þetta í staðinn”.

Parfahringurinn

The five basic needs



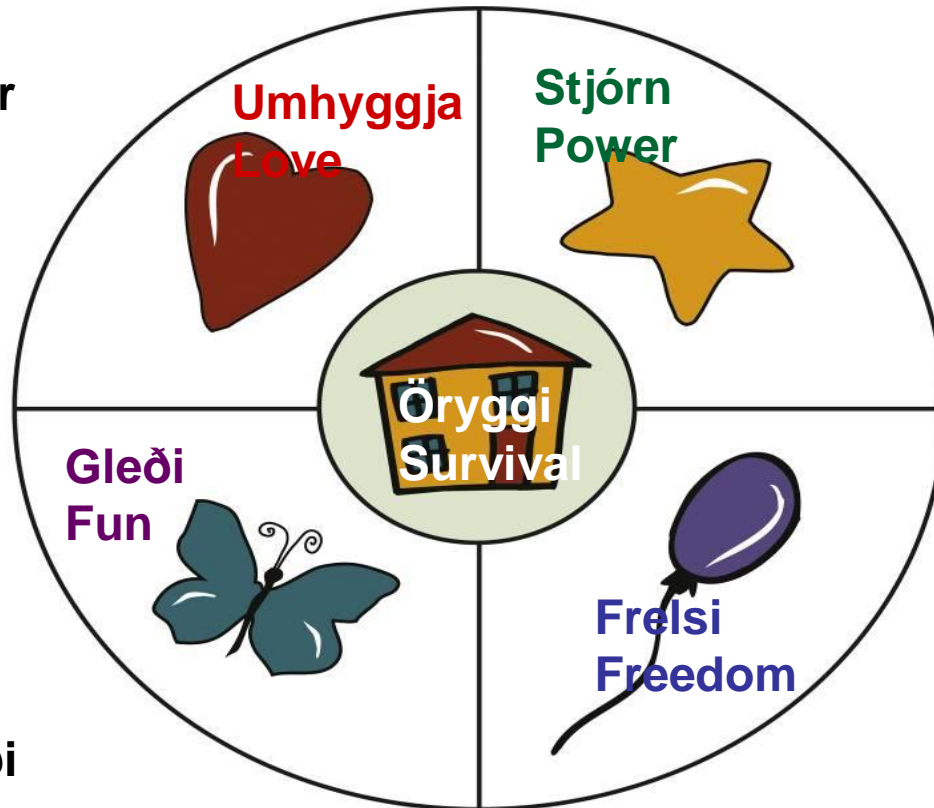
Þarfahringurinn

Love

Ást
Félagsskapur
Vinátta
Vera með

Power Færni

Bestur
Árangur
Mikivægi
Áhrif



Fun

Ánægja
Hamingja
Lærdómsgleði
Hlátur

Freedom

Val
Sjálfsforræði
Sjálfstæði

Survival

Húsaskjól
Fæða
Hvíld
Föt
Heilsa